



# 快適生活

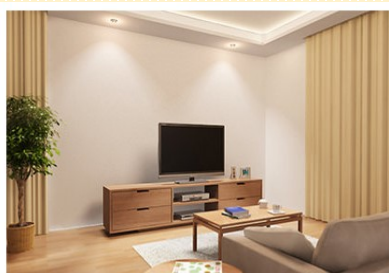
湿度管理は  
大切！！

## 花粉

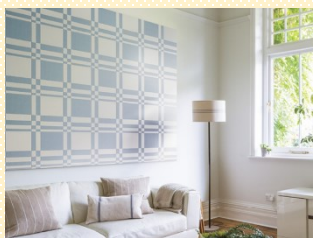
空気が乾燥してしまうと、花粉症の症状が悪化する原因となります。  
また空気が低湿度の方が、高湿度に比べて、花粉が飛散しやすくなります。「湿度調節をする」ことで、花粉が飛散しにくい環境に整えます。

## カビ

お家のなかであれば室温は20℃以上、人間の体から出る皮脂、ほこり後は湿度さえ上がってしまえばいつでもカビが繁殖しやすい環境になります。



機能性だけでなく石や木などのリアルな素材感(色・柄)を表現したのもありエコカラットと照明の光の陰影によりワンランク上の空間が表現できます。



## 春の住まいのお悩み「花粉」「カビ」

春になると自宅の花粉や湿気などに悩まされている人も多いのではないのでしょうか。毎年やってくるトラブルは、実はちょっとした対策をするだけで軽減することができます。

おすすめは空気を美しく整えてくれる  
**エコカラット(エコカラットプラス)**です。

## エコカラット(エコカラットプラス)の4つの特徴

### 湿気を吸収し、結露を軽減

「エコカラット」は、室内の湿度が高くなると湿気を吸収し、反対に湿度が低くなると湿気を放出、ジメジメや結露を抑制します。

### カビ・ダニが好む高湿度を抑制

「エコカラット」は、湿度を抑える機能があるため、高湿度になりにくく、カビやダニの繁殖を抑えることが期待できます。



### ホルムアルデヒド・トルエンを吸着

建材・家具などから発生し、人体に悪影響を及ぼすホルムアルデヒドやトルエンなどを吸着し低減します。

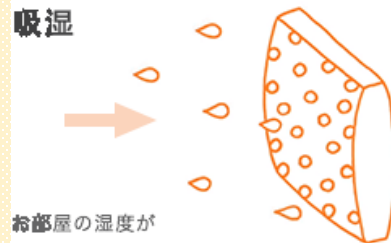


### 優れた脱臭性能

人が不快と感じるトイレ臭・タバコ臭・ペット臭などのニオイの原因であるアンモニアなどを吸着し、悪臭を軽減します。

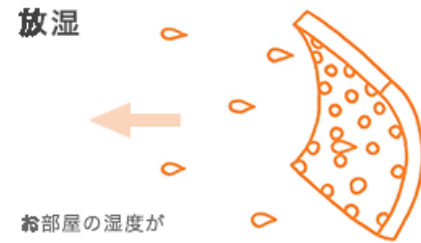
## 優れた調湿機能の秘密は？

吸湿



お部屋の湿度が  
高くなると湿気を吸収

放湿



お部屋の湿度が  
低くなると湿気を放出

# コロナ対策におすすめ！

最近ではコロナウィルスの影響もあってかなりハイスペックでパワーがあるタイプに人気が集まっています。



## おすすめ人気機種！！ウイルス対策できるものは？

### シャープ空気清浄機【加湿機能付】

付着ウイルスの作用を抑える効果も。ウイルスが生存しやすい湿度・温度のとき、自動でプラスマクラスターと加湿を強化してくれる頼もしい存在です。



### アイリスオーヤマ モニター付き空気清浄機

空気が汚れているとバックライトが赤色になる「ほこりセンサー」搭載。いつでも空気の状態がチェックでき空気の汚れをスピード清浄してくれます。

### パナソニック 加湿空気清浄機

本体前面下部から空気を吸い込む設計も引き継いでいて、床上30cm付近に滞りがちな花粉・ハウスダスト、ホコリを一気に吸引してくれます。



### ダイソン空気清浄ファンヒーター

羽根がないから、日々の掃除も簡単です。室内や屋外の空気の状態や温度、メンテナンス時期などをお手持ちのデバイスにリアルタイムでお知らせします。外出先から操作することもできるので、帰宅前に部屋を暖めておくことや、電源の切り忘れを防ぐこともできます。



### ダイキン加湿ストリーマー空気清浄機

浮遊・付着ウイルスなどを抑制してくれる加湿用の水とフィルターもストリーマで除菌。



## ウイルス対策！ 除菌スプレ어의選び方 (ウイルスの種類に合わせて選ぶ)

新型コロナウイルスには「アルコール」

厚生労働省が新型コロナウイルスに有効としているアルコール濃度は、70%以上です。

ノロ・インフルエンザウイルスには「次亜塩素酸ナトリウム」

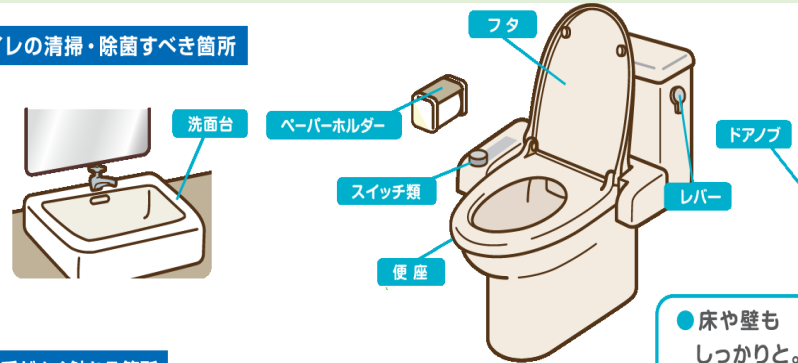
除菌効果が高いことが特徴。希釈や拭き取りが必要で、においがきついというデメリットもあります

やさしく除菌したいなら次亜塩素酸水を使ったスプレー

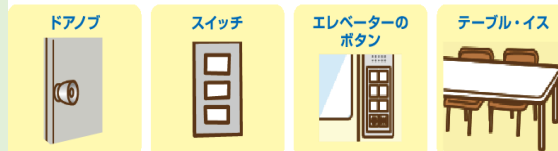
肌が荒れやすい人や強いにおいが苦手な人、赤ちゃん用品などには、次亜塩素酸水を使ったスプレーがおすすめです。

## 環境を清潔に！！

トイレの清掃・除菌すべき箇所



人の手がよく触れる箇所

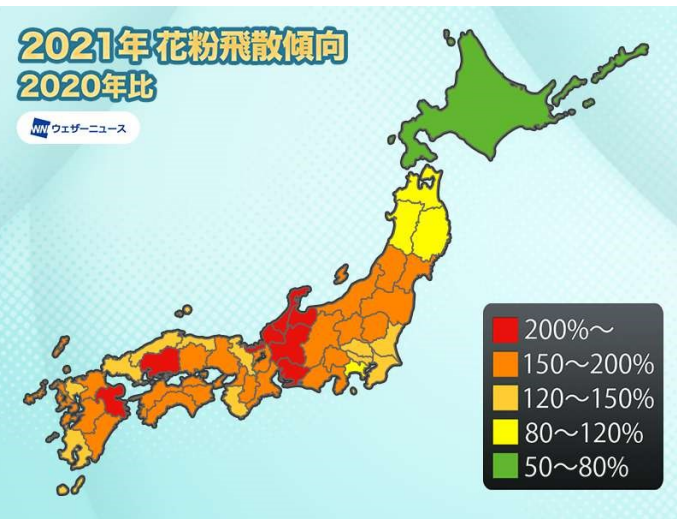


- 床や壁もしっかりと。
- 手洗いシンのカランも忘れずに。

# 2021年春の花粉、飛散量は前年よりも多い！！

真冬の寒さが続く中、早くも花粉を感じる方が増えてきています。本格的な飛散シーズンが近づいており、対策は待ったなしです。

## 花粉の飛散量は去年より増える予想



花粉症の対策をする前に、まずは花粉が飛びやすいとされている気象条件について知っておきましょう



### こんな日は注意！

- 晴天または曇天の日
- 前日に雨が降った日
- 日中の最高気温が高めの日
- 湿度が低く、乾燥した日
- 強めの南風が吹いたあと北風が変わった日



## 鼻炎薬 人気売れ筋ランキング

- |          |          |
|----------|----------|
| 1位 アレグラ  | 2位 パブロン  |
| 3位 クラリチン | 4位 アレルビ  |
| 5位 ストナリニ | 6位 アレジオン |

## 花粉症対策グッズ



**花粉予防スプレー**  
マスクへの花粉の付着を防止するスプレーです。静電気防止効果、特殊シリコン効果、成分を密着させる添着剤の働きによって、花粉の付着を強力に防ぎます。



**花粉キャッチレースカーテン**  
空気中に舞っている花粉やホコリを吸着してくれるレースカーテンです。窓から侵入してくる花粉対策にも。洗濯OKなので、お手入れも簡単です。洗濯しても、花粉やホコリを吸着する効果は持続します。



**花粉バリアスティック**  
マスク側の鼻の近くに4~5cm程度軽くひと塗りする  
4時間おきに1日3~5回

### 花粉アロマシール

花粉対策用マスクの外側や、就寝時パジャマの襟元にシールを1枚貼ってください。効果は約8時間を目安にご使用します。



### アレルブロック 花粉ガード スプレー モイストヴェール



プレーするだけで、花粉など有害物質の付着をブロック。メイクの上からでも使えます。

### 撥水&防花粉&UVウィンドブレーカー



花粉が付きにくく落ちやすいので、家の中に花粉を持ち込むのを防ぎやすくなります。

### ハイドロ銀チタンマスク

花粉のタンパク質や不衛生タンパク質を分解するハイドロ銀チタン(R)加工の不織布マスクです。



# お正月に食べきれなかったお餅のアレンジレシピ！

## 余ったお餅大活躍！豚バラ大葉包み



<b>材料</b>	
お餅	2個
豚バラ肉	150g
大葉	お好みで
焼肉のタレ	お好みの量

1. お餅を細長く切る。
2. 豚バラの上に大葉と切ったお餅をセットしてくるくと包む。
3. フライパンに薄く油をひき、豚肉ロールをカリッと焼く。
4. 焼き上がった豚肉ロールをタレに絡めたら完成！

## お好み焼きロール～明太もちチーズ



<b>材料(4本分)</b>	
卵	1個
だしの素	大さじ1
水	70～80cc
薄力粉	100g
切り餅	2個
スライスチーズ	4枚
明太マヨネーズ	適宜
サラダ油	少々
ソース・マヨネーズ・おかか・青のり	

1. ボウルに卵、水、だしの素を入れよく混ぜ薄力粉も混ぜたら生地が出来上がり。
2. 切り餅は縦4等分に切り、耐熱ボウルにひたひたの水と一緒に入れレンジ600wで2分～2分半加熱して柔らかくする。
3. 卵焼き器(またはフライパン)を温めて薄くサラダ油をぬったら濡れ布巾の上のせ生地を流し入れて弱めの中火で焼く。
4. 生地が表面が乾きはじめたら、スライスチーズ、餅、明太マヨネーズをのせてフライ返しを使ってくるくと巻く。
5. 全体にこんがり焼き色をつけて出来上がり。

# 切り餅でとろ～り！もちもち濃厚キャラメルアイス



<b>材料(4人分)</b>	
切り餅	1個
砂糖	50g
牛乳	50cc
生クリーム	100cc
卵	2個
<b>★キャラメルクリーム</b>	
グラニュー糖	50g
水 大さじ	1杯
生クリーム	50cc

### 下ごしらえ

- ・生クリームは7分立てにします。
- ・卵は溶きほぐしておきます。

1. 切り餅、砂糖、牛乳を耐熱容器に入れ、ラップをかけてレンジ600Wで4分加熱し、ホイッパーでよく混ぜます。
2. 7分立てにした生クリームを①に3回に分けて加え、さらに混ぜます。
3. ②に卵を加えてハンドミキサーで混ぜてココットに注ぎ入れます。
4. キャラメルクリームを作ります。鍋にグラニュー糖と水を入れてきつね色になったら火を止めて生クリームを加えて混ぜます。
5. ③に④を注ぎ入れて、竹串でぐるぐると混ぜて、冷凍庫で6時間以上冷やし、固めたら完成です！

〒522-0341

滋賀県犬上郡多賀町多賀1522-1

TEL0749-48-0077

FAX0749-48-0112

ホームページ<http://www.shimazakikoumu.com>

E-mail:[sima0077@leto.eonet.ne.jp](mailto:sima0077@leto.eonet.ne.jp)

Lettermail:[yumi-letter@docomo.ne.jp](mailto:yumi-letter@docomo.ne.jp)

ご興味のない方は配信を中止させていただきますのでyumi-letter.docomo.ne.jpかFAXの方へ名前だけでも結構です。ご連絡をお願いします。

